



SIS

Fitness Weekend

DAL 19 AL 22 FEBBRAIO 2026



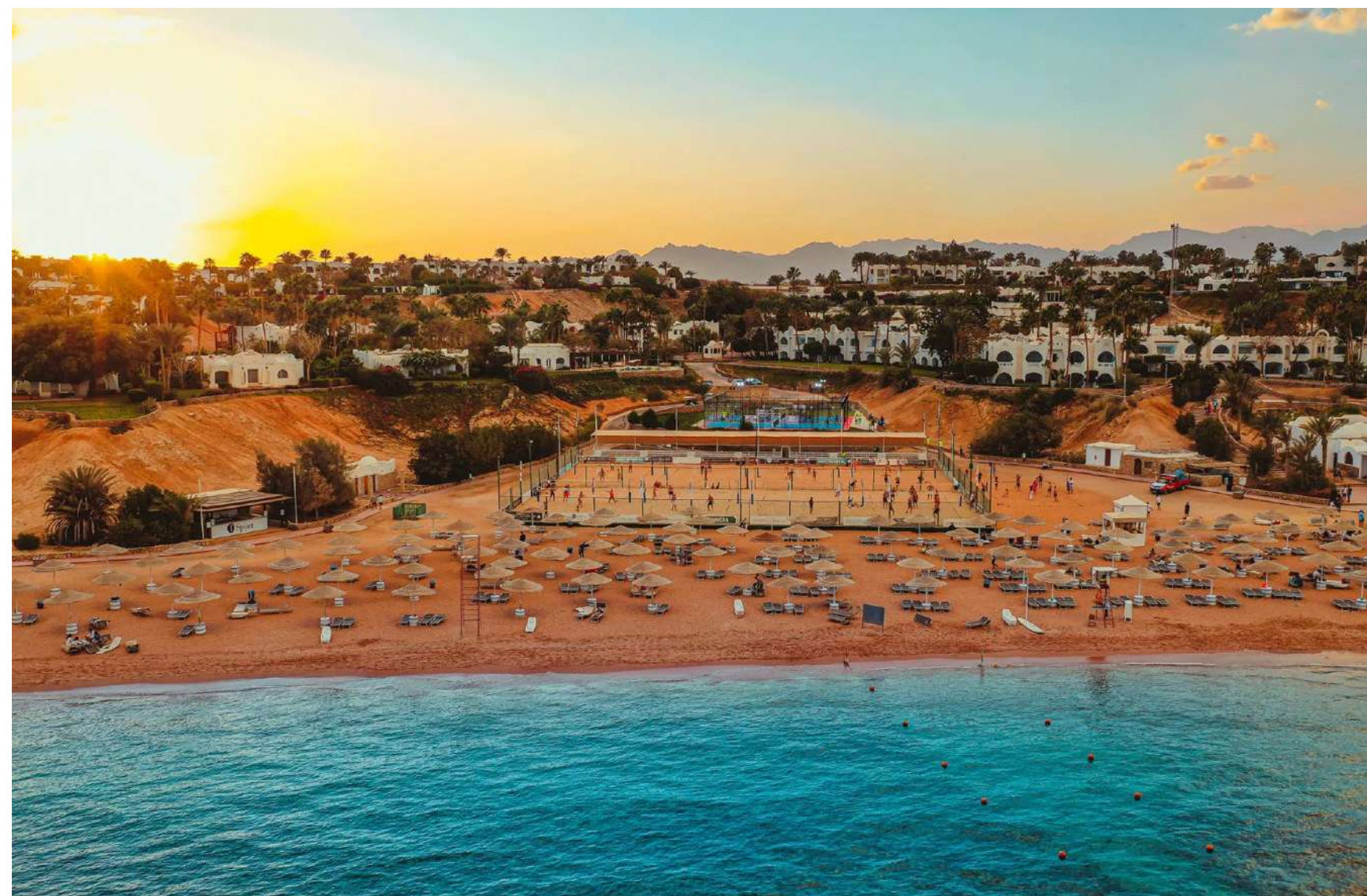
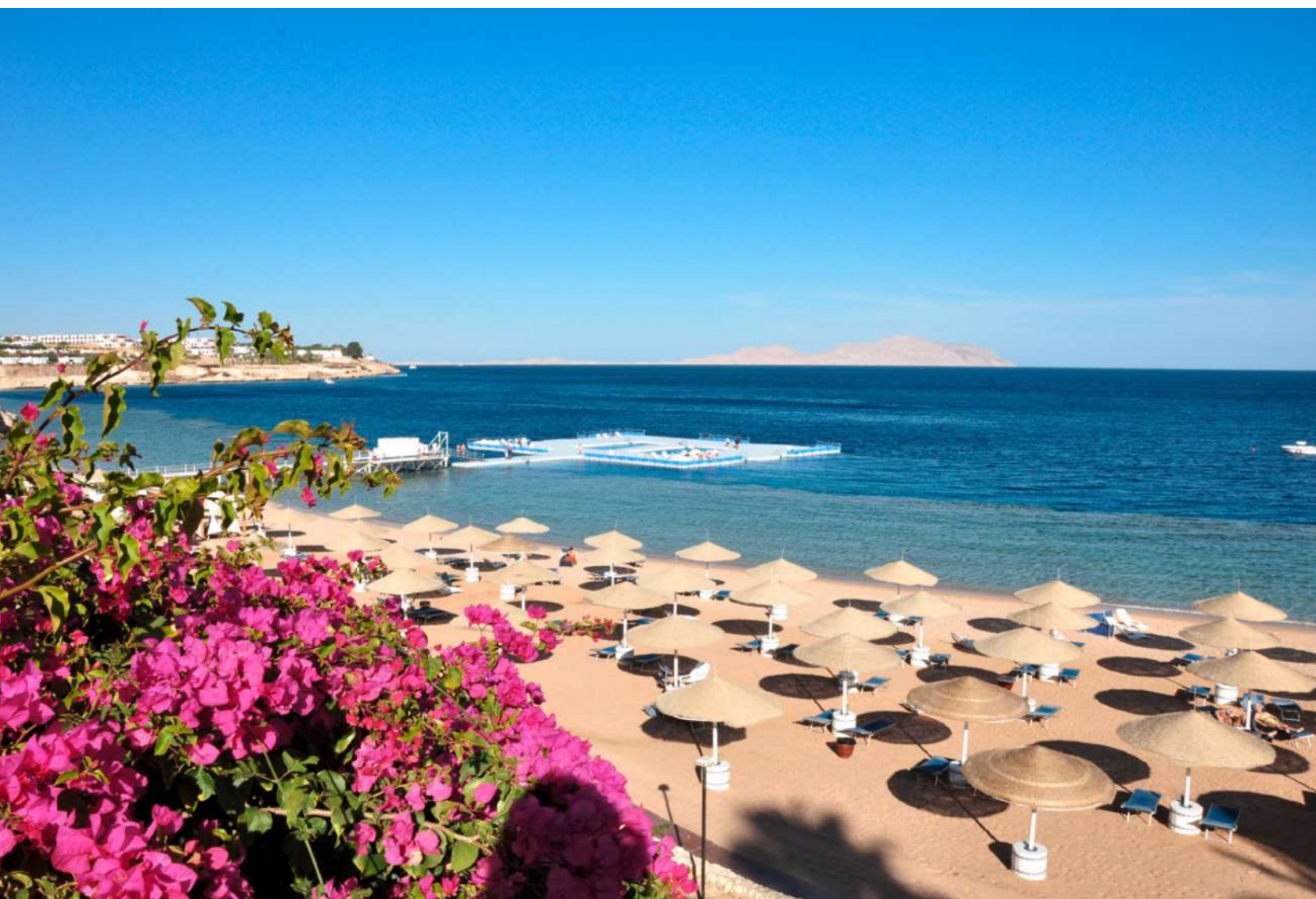
## EVENTO ESCLUSIVO RISERVATO AGLI ISCRITTI DEI CLUB



Gruppo a numero chiuso. 40 posti disponibili.

**SIS**  
Fitness Weekend





## DOMINA CORAL BAY

*Sharm El Sheikh*

[www.domina.it/hotel/domina-coral-bay](http://www.domina.it/hotel/domina-coral-bay)

**DOMINA**  
CORAL BAY RED SEA  
RESORT | DIVING | SPA | CASINO  
Sharm El Sheikh

*in collaborazione con*







SIS  
Fitness Weekend





**SIS**  
Fitness Weekend



**Date:**

Dal 19 al 22 febbraio 2026

Aeroporto: **Roma Fiumicino**

Durata: **3 notti / 4 giorni**

Volo incluso un bagaglio a mano gratuito (40 x 30 x 20 cm) in cabina, da posizionare sotto il sedile.

**Orario Voli:**

19/02 FCO 06:15. - SSH 10:55

22/02 SSH 21:25. - SSH 00:40

**Hotel:**

DOMINA CORAL BAY con soggiorno presso BELLAVISTA con trattamento di All Inclusive.

**SIS**  
Fitness Weekend

## Costo e Pagamento:

**650 €** per trattamento All Inclusive

- Volo;
- Trasferimenti Aeroporto/Hotel e viceversa;
- Trattamento pensione completa (colazione, pranzo e cena);
- Lezioni Fitness.

**Acconto: 350 €** entro il 15/12/2025

**Saldo: 300 €** entro il 10/01/2026

## Modalità di pagamento:

- Bonifico intestato a S.I.S. SISTEMI INTEGRATI PER LO SPORT  
IBAN: IT62R03069032121000000061450  
Causale: SIS FITNESS WEEKEND 2026 - Nome e Cognome
- PayPal (<https://www.paypal.com/ncp/payment/D5JBU3KLFJYH8>)
- PagoDil *max 5 rate (presso la sede del Club di appartenenza)*

**SIS**  
Fitness Weekend





### **Documenti con cui viaggiare:**

Si può viaggiare sia con carta d'identità valida per l'espatrio che con passaporto, entrambi con validità residua di almeno 6 mesi (contando anche il rientro).

*Se si viaggia con carta d'identità è necessario portare 2 fototessere.*





**ROBERTA  
DELLI VENERI**  
*Team Leader*



**STEFANIA**



STAFF



Liborio

**LIBORIO**

Francesca



**FRANCESCA**

**SIS**  
Fitness Weekend



# DAY 1

**Giovedì 19 Febbraio:**

---

**15:30** Zumba

**16:30** Body Balance

**17:30** Well Dance / Total Body

**18:30** Acquagym

**Healty Aperitif**

**Cena e Spettacoli Serali / Tempo Libero**

# DAY 2

**Venerdì 20 Febbraio:**

---

**8:30** Risveglio Muscolare

**9:30** GAG

**9:30 - 10:00** Healthy Break

**10:30** Acquatone

**Pranzo**

**15:00** Total Body

**16:00** Fit Flow

**17:00** Atha Yoga al Tramonto

**18:00** Acquagym

**Cena e Spettacoli Serali / Tempo Libero**

Il programma può subire variazioni.

**SIS**  
Fitness Weekend



# DAY 3

**Sabato 21 Febbraio:**

---

**6:00** Atha Yoga all'alba

**9:30** Pilates

**9:30 - 10:00** Healthy Break

**10:30** Acquatone

**11:00** Zumba

**Pranzo**

**15:00** Well Dance / Total Body

**16:00** Body Balanc

**17:00** Yoga al Tramonto

**18:00** Acquagym

**Cena e Spettacoli Serali / Tempo Libero**

# DAY 4

**Domenica 22 Febbraio:**

---

**8:30** Risveglio Muscolare

**9:30** GAG

**9:30 - 10:00** Healthy Break

**10:30** Acquafitness

**11:00** Zumba / Well Dance

**Pranzo**

**Tempo Libero / Souvenir**

*Si Riparte...*

Il programma può subire variazioni.

**SIS**  
Fitness Weekend



# FAQ

## **Quali bagagli sono inclusi nei voli?**

1 bagaglio a mano da riporre sotto il sedile anteriore

## **Vi occupate voi del check-in dei voli?**

Si invieremo le carte d'imbarco

## **Che tipologie di stanze ci sono a disposizione?**

Singole/ doppie/ triple adulti. Non sono previste quadruple adulti.

## **C'è un supplemento per chi volesse stare nella singola?**

Sì, il supplemento singola è di 150 euro

## **Quali sono gli orari di colazione, pranzo e cena?**

COLAZIONE

07:30 – 10:00

PRANZO

12:30 – 14:30

CENA

19:00 – 21:30

## **Il servizio del ristorante è a buffet per tutti i pasti?**

Sì, il ristorante è a buffet per colazione, pranzo e cena.  
Non è previsto servizio al tavolo.



# Regolamento

- 1) MODALITÀ – Il Fitness Weekend si svolge nei luoghi, nel periodo e con le modalità indicate nel programma.
- 2) CAPARRA - È compresa nella quota di partecipazione e si intende a persona. Viene trattenuta in caso di rinuncia. L'importo della caparra è di € 350.
- 3) RIMBORSI - In caso di cancellazione della partecipazione da parte del partecipante queste sono le condizioni che si applicano:  
Penale 100% per la quota volo. La restante quota segue gli scaglioni qui di seguito:
  - Dalla prenotazione sino a 30 giorni prima della partenza --- penale 10%
  - Da 29 giorni a 15 giorni prima della partenza --- penale 50%
  - Da 14 giorni fino alla data di partenza --- penale 100%
- 4) DISCIPLINA - Ogni seria violazione alle regole del Fitness Weekend così come, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, il danneggiare le strutture sportive e ricettive, il mancato rispetto agli istruttori ed assistenti, il comportamento irrispettoso sia durante lo svolgimento delle lezioni sia nelle ore di tempo libero comporta l'immediata espulsione dell'interessato, che dovrà rifondere i danni eventualmente arrecati.
- 5) ANNULLAMENTO - L'organizzazione si riserva di annullare il Fitness Weekend in qualsiasi momento con esclusivo obbligo di tempestiva comunicazione agli interessati e restituzione delle somme versate.
- 6) MODIFICHE - L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma qualora particolari circostanze lo richiedano.
- 7) RESPONSABILITÀ - L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone prima, durante e dopo lo svolgimento del Fitness Weekend.

8) Tutti i danni alle strutture e ai beni della Società, anche nell'esercizio delle attività svolte con gli istruttori, saranno a carico di chi li ha cagionati.

9) La direzione non risponde di valori e oggetti lasciati incustoditi, né di eventuali furti subiti.

10) COMPETENZA - Per eventuali controversie legali è competente esclusivamente il Foro di Roma.

11) ASSICURAZIONE - L'ORGANIZZAZIONE RISULTA EVENTUALMENTE RESPONSABILE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE NEI TERMINI PREVISTI DALLA POLIZZA ASSICURATIVA STIPULATA.

Le condizioni particolari della polizza infortuni sottoscritta, con tessera assicurativa ed associativa dell'Ente di Promozione Sportiva ASI sono le seguenti:

A) Casi e somme assicurate: € 80.000 morte

B) Causa invalidità permanente: € 80.000

Solo a seguito di lesione indennizzabile a termini di polizza:

C) Franchigia 5%

D) Rimborso spese mediche € 2.000 con franchigia € 250

E) Diaria da gesso € 20 con franchigia 5 giorni

F) Diaria da ricovero € 30 con franchigia 5 giorni

G) Garanzie accessorie € 200 (forfait in caso di frattura scheletrica con danno IP inferiore alla franchigia del 5%. Accesso garanzie accessorie con IP > 3%)

12) SISTEMAZIONE ALBERGHIERA (CAMERE)- L'organizzazione provvederà ad assegnare ai partecipanti le strutture ricettive indicate nel presente programma, tenendo conto – per quanto possibile – dell'ordine cronologico delle richieste ricevute. L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di completare e modificare la rooming list in base alle esigenze operative delle strutture ospitanti.

SIS  
Fitness Weekend





# SIS

*Fitness Weekend*

contatti:

**[experience@sistemiperlosport.com](mailto:experience@sistemiperlosport.com)**